

本次流感流行主要为甲型H1N1流感

安徽疾控：症状较轻无需使用奥司他韦

星报讯(记者 马冰璐) 甲流全名为甲型H1N1流感,是由甲型H1N1流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,具有传染性强、传播速度快的特点,人群普遍易感。3月12日,记者从安徽省疾控中心获悉,本次流感流行的主要是甲型H1N1流感,对于症状较轻的患者,无需使用奥司他韦,对症治疗即可。对于重症患者、重症病例的高危人群可尽早使用抗病毒药物进行治疗。

为何今年流感来势如此汹汹呢?据了解,这种亚型已三年未在我省流行,且我省人群流感疫苗接种率较低,因此普遍缺乏免疫力。随着新冠病毒感染防控措施的调整,人群流动性和聚集性活动增加,也为病毒传播提供了更便利的条件。此外,2~3月份也是传统的流感流行季节,流感病毒较为活跃,因此人群感染流感的风险较大。

甲流主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病,体温可达39~40℃,可有畏寒、寒战,多伴肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳,可有鼻塞、流涕、眼结膜充血等。部分患者症状轻微或无症状。

判断是否感染甲流,最重要的依据是实验室检查,流感病毒核酸或抗原阳性则可以明确诊断。如果没有做相应的检查,可以结合流行病学史和临床表现进行判断,当出现发烧、咳嗽、咽痛、乏力等症状,并且接触过甲流患者,或身边很多人出现相似症状,则有可能是感染了甲流。

与普通感冒相比,甲流传染性强,症状也更严重,感染流感病毒后通常

鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状较轻,而高热、头痛、乏力等全身中毒症状较重,且发病后可出现肺炎、心肌炎、中耳炎等并发症。

感染甲流如何治疗呢?一般是对症支持治疗为主,注意休息、多喝水、注意营养。治疗重点为缓解发烧、咳嗽等流感症状。密切观察病情变化,一旦出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就诊。5岁以下儿童、老年人、慢性病患者、孕妇或肥胖者更容易出现严重并发症,应尽快就医、在医生的指导下使用抗病毒药物。

对于症状较轻的患者,无需使用奥司他韦,对症治疗即可。对于重症患者、重症病例的高危人群可尽早使用抗病毒药物进行治疗。发病48小时内进行抗病毒治疗可减少并发症、降低病死率;发病时间超过48小时的重症患者依然可从抗病毒治疗中获益。

接种流感疫苗是预防流感最有效的方法。我省流感疫苗最佳接种时间为每年9~10月份,若错过最佳接种时间,在整个流感高发季仍可接种。建议老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高危人群每年接种流感疫苗。

除接种流感疫苗外,佩戴口罩仍然是抵御病毒传播的有效途径,公众外出时还需继续佩戴口罩;注意保持良好的个人卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻;常通风,保持室内空气流通;注意营养均衡,适量运动,保证充足的休息。

健康资讯

教育资讯

合肥市区中考体育考试方案发布

星报讯(记者 祁琳) 3月9日,合肥市教育局印发《合肥市区2023年初中学业水平体育与健康学科考试实施方案》,记者获悉,今年体育考试有9个选考项目,考生须从九个选考项目中选取两项,满分60分。同时,因伤、病、意外事故等原因暂不能参加体育考试的考生,可申请缓考。

据悉,2023年合肥市区体育考试时间原则上4月底前完成,具体考试时间和地点将根据天气等因素确定后另行通知。合肥市第三十五中学西藏班体育考试依据西藏自治区教育厅相关政策规定执行,考务工作由市教育局考试院组织实施。

体育考试有9个选考项目,分别为:A.50米跑;B.坐位体前屈;C.立定跳远;D.引体向上(男)/1分钟仰卧起坐(女);E.掷实心球;F.跳绳;G.篮球运球;H.足球折线运球;N.1000米跑(男)/800米跑(女)。考生须任选其中2项,选定项目后不得更改,选考项目填报时间另行通知。

体育考试总分值60分,每个

选考项目各30分,计入考生2023年中考总分。各项目测试时以0分为起点。体育考试成绩设4个等级:60~54分为A等级,53~48分为B等级,47~42分为C等级,41分及以下为D等级,作为初中毕业生综合素质评价中“运动与健康”实证材料之一。

根据规定,因肢残丧失全部运动能力不能参加考试的考生,可申请免考。获准免考的考生,体育考试成绩按总分值的100%计入中考总分。因伤、病长期免修体育课,但未丧失运动能力的考生,可申请全部项目免考或单一项目免考。获准免考的考生,免考项目按照该项目分值的60%计分,参加考试项目以实际成绩计分。

因伤、病、意外事故等原因暂不能参加体育考试的考生,可申请缓考,由市教育局集中组织一次缓考,缓考时间原则上于体育考试后2周左右进行,考生不得改变选考项目,不得申请单项缓考。缓考期间,仍不能参加考试的考生,须办理免考手续,其体育考试成绩按总分值的60%计入中考总分。

安徽“专升本”考试时间表出炉 3月23日报名

星报讯(记者 祁琳) 3月12日,记者从安徽省教育招生考试院获悉,《安徽省2023年普通高校专升本报名和考试公告》日前发布,其中规定,2022年已报名但因疫情影响未能参加普通专升本考试的考生,可以再次报名参加2023年普通高校专升本考试。

据悉,2023年普通高校专升本报名时段为3月23日10:00至3月27日16:00。招生对象包括安徽省省属普通高校的应届全日制普通高职(专科)毕业生;在安徽省应征入伍的具有普通高职(专科)学历的退役士兵;2022年已报名但因疫情影响未能参加普通专升本考试的考生,可再次报名。

考试科目实行“2门公共课(各150分)+2门专业课(各150分)”的方式,即公共课考试科目分文、理两个科类,其中,文科2门公共课为“大学语文+英语”,理科2门公共课为“高等数学+英语”;2门专业课为高职(专科)阶段专业课程。公共课由省考试院组织进行统考,时间为4月22日。专业课由招生院校自主命题或开展联合命题,并组织考试。

同时,安徽实施有关专项计划和鼓励政策。其中,免文化课

考试退役士兵专项计划,高职(专科)毕业生及在校生(含高校新生)在安徽省应征入伍,退役后完成高职(专科)学业的,可填报免文化课考试退役士兵专项计划。符合免试条件的退役士兵可免于参加文化课考试,其报考的本科专业原则上应与就读的高职(专科)专业大体对应。有关高校可择优录取,对录取后未报到、自行放弃入学资格的考生,不再享受免试专升本政策。

其次,实施非免试退役士兵专项计划。非大学生入伍不符合免试条件的退役士兵可以选择报考非免试退役士兵专项计划,填报非免试退役士兵专项计划的在省属院校完成高职(专科)学业的考生,其报考资格由毕业院校负责审核。填报非免试退役士兵专项计划的在安徽应征入伍,并在外省院校完成高职(专科)学业的考生报考资格由招生院校审核。

此外,服役期间荣立三等功以上奖励的退役士兵,在完成高职(专科)学业后,免试公共课和专业课(职业适应性或职业技能综合考查)入读普通本科,按填报计划类别录取。免试资格由报考院校负责审核。

春季传染病高发,校园如何更安全?

星报讯(记者 祁琳) 日前,记者在采访中了解到,不少中小學生因为春季传染病如流感“中招”导致不能入校进行正常的学习生活。那么学校在人群密集的情况下如何预防?在班级发生大面积学生生病的情况下,如何进行教学?这些成了家长们关心的问题。

采访中,记者发现,不少学校会在预防上下足功夫,合肥师范学院附属实验小学日前也开展了“春季传染病预防”为主题的安全教育,学校利用班会课向学生介绍春季校园常见的传染病,比如流行性感冒,手足口病,水痘,流行性腮腺炎,感染性腹泻等高发疾病。让学生了解了它们的传播途径。同时,打通学校另一端,通过钉钉等方式向家长科普预防知识以及日常生活注意事项。同样,稻香村小学教育集团望江路校区也在学校内普及春季传染病预防知识,增强师生自我防护能力,从源头上让师生做好防护。

如若学生中有人感染了疾病,合肥师范学院附属实验小学一位老师告诉记者,如果班级请假人数达到一定比例,一般老师都不会开展新课,而是

以复习巩固已学习过的知识为主,如果班级只是个别同学请假,班主任会和家保持联系,了解学生身体康复情况,各学科老师会根据学生身体情况以及所缺漏的课程,适时适量进行一对一的补缺,确保每一名学生不掉队。

记者也从安徽疾控了解到,日前我省也有不少学校发生由流感病毒、诺如病毒引起的聚集性疫情。学校发生流感、水痘、诺如病毒感染性腹泻等聚集性疫情时,往往采取隔离治疗传染源,切断传播途径,保护易感人群等综合性处置措施,而停课是其中方式之一。当学校内出现一定数量的病例后,为更好地保护学生群体健康,避免校园内疫情进一步扩散,学校会采取小范围暂时停课的方式来应对,不必因为“停课”二字而过度恐慌。应对春季传染病,学生、家长和教师应做好相应的防护措施,学生及家长应做到科学穿衣、注意个人卫生、增强抵抗力、接种疫苗、减少聚集。学校和托幼机构应做到加强监测、注意饮食饮水卫生、做好环境清洁消毒工作、加强健康宣传、减少集体活动等。